

Mein Werdegang

Ausbildungen

- Betriebliche Mentorin EFA
- Dipl. Resilienz & Stress Coach SCA
- Dipl. Achtsamkeits- & Naturcoach SCA
- Dipl. Business & Leadership Coach SCA
- Cert. Integral Coach
- Heilpflanzenfachfrau mit Phytotherapie Ausbildung SIP
- CAS Freiwilligen Management
- SVEB 1: Lernveranstaltungen mit Erwachsenen durchführen
- Dipl. Aktivierungsfachfrau HF
- Floristin EFZ

Div. Workshops/ Kurse zu den Themen:

Floristik/ Dekoration, Aktivierung, Führung, Phytotherapie, Wildpflanzen, Naturkosmetik, Körpersprache, Schlaf, Mentaltraining, Autogenes Training, Resilienz, Meditation, Achtsamkeit

Berufliche Stationen

- Über ein Jahrzehnt als Führungskraft und Mitglied der Geschäftsleitung in gerontologischen Institutionen
- Teilselbständig mit Natursprünglich:
Coaching & Mentoring
Achtsamkeit, Stressmanagement, Resilienz für Führungskräfte

Exkursionen, Kurse, Teamevents
Rund um essbare und heilende Wildpflanzen
- Verschiedene Tätigkeiten rund um Floristik