



## Jasmin Ursprung aus Lachen

**Als Aktivierungsfachfrau und Coach hilft und unterstützt Jasmin Ursprung Menschen in besonderen Situationen und Lebenslagen.**

***In welchen Situationen können Sie als Coach helfen?***

In Lebenslagen, in denen man stecken bleibt, sich im Kreis dreht oder selbst keinen Ausweg findet.

***Haben Sie sich auf bestimmte Konstellationen spezialisiert?***

Stress und Angespanntheit im Alltag, Entscheidungssituationen sowie unruhiger, schlechter Schlaf.

***Wie findet man Ihr Angebot?***

Über das Internet und Empfehlung.

***Was raten Sie Menschen, die an der ein oder anderen Stelle aus dem Gleichgewicht geraten?***

Mut die Situation mit einer Fachperson zu beleuchten, um eine andere

Sichtweise und Lösungsmöglichkeiten zu erlangen.

***Sind Sie auch für Kinder und Jugendliche da?***

Ausgeschlossen ist es nicht. Mein Spezialgebiet ist es aber nicht.

***Sie haben ein umfangreiches Wissen in der Pflanzenheilkunde. Welchen Einfluss hat dieses Wissen in einem Coaching?***

Ich beziehe die Natur mit ihrer Vielfältigkeit grundsätzlich in das Coaching mit ein, so findet das Setting in der Regel draussen statt. Ist es in der Situation hilfreich, kann das Wissen der Pflanzenheilkunde in Form einer Vermittlung von Tipps und Tricks einfließen.

***Und zum Schluss: Wo tanken Sie Kraft?***

In und mit der Natur. Vor allem in den Bergen.