



Meine Werte

Meine Werte prägen und gestalten meine Arbeit.

Kreativität

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Sie ist Teil meines Arbeitens.

Achtsamkeit

Bin ich im Hier und Jetzt nehme ich mein Gegenüber ganzheitlich wahr und kann adäquat agieren.

Verantwortlichkeit

Ich als Coach & Mentorin habe die Verantwortung für die Prozessführung. Der Coachee trägt die Verantwortung für seine Entwicklung und Lösungserarbeitung.

Verständnis

Durch gezieltes Nachfragen und mit meiner offenen Haltung verstehe ich mein Gegenüber.

Einfachheit

Ich arbeite gerne mit einfachen Methoden und Mitteln. Situationen umschreibe ich gerne anhand Beispielen oder Metaphern.

Bewegung

Bewegen wir unseren Körper, werden auch unsere Gedanken beweglich. Neue Sichtweisen sind dadurch möglich.

Natur

Die Natur ist in meiner Arbeit ein wichtiger Bestandteil. Sie dient als Führerin, Inputgeberin, bietet Raum zur Erholung und zur Inspiration.