

Mein Werdegang

- Floristin EFZ
- Dipl. Aktivierungsfachfrau HF
- SVEB 1: Lernveranstaltungen mit Erwachsenen durchführen
- CAS Freiwilligen Management
- Heilpflanzenfachfrau mit Phytotherapie Ausbildung SIP
- Cert. Integral Coach
- Business & Leadership Coach SCA
- Achtsamkeits- & Naturcoach SCA
- Resilienz & Stress Coach SCA
- Betriebliche Mentorin i. A.

Div. Workshops/ Kurse zu den Themen:

Floristik/ Dekoration, Aktivierung, Führung, Phytotherapie, Wildpflanzen, Naturkosmetik, Körpersprache, Schlaf, Mentaltraining, Autogenes Training, Resilienz, Meditation, Achtsamkeit